

ATTIVIAMOCI CON L'ARCOBALENO IN TAVOLA

**I.C . Lanzara - Castel San Giorgio
Salerno**

Scuola Primaria

Classe 3^ A

Plesso di Aiello - Campomanfoli

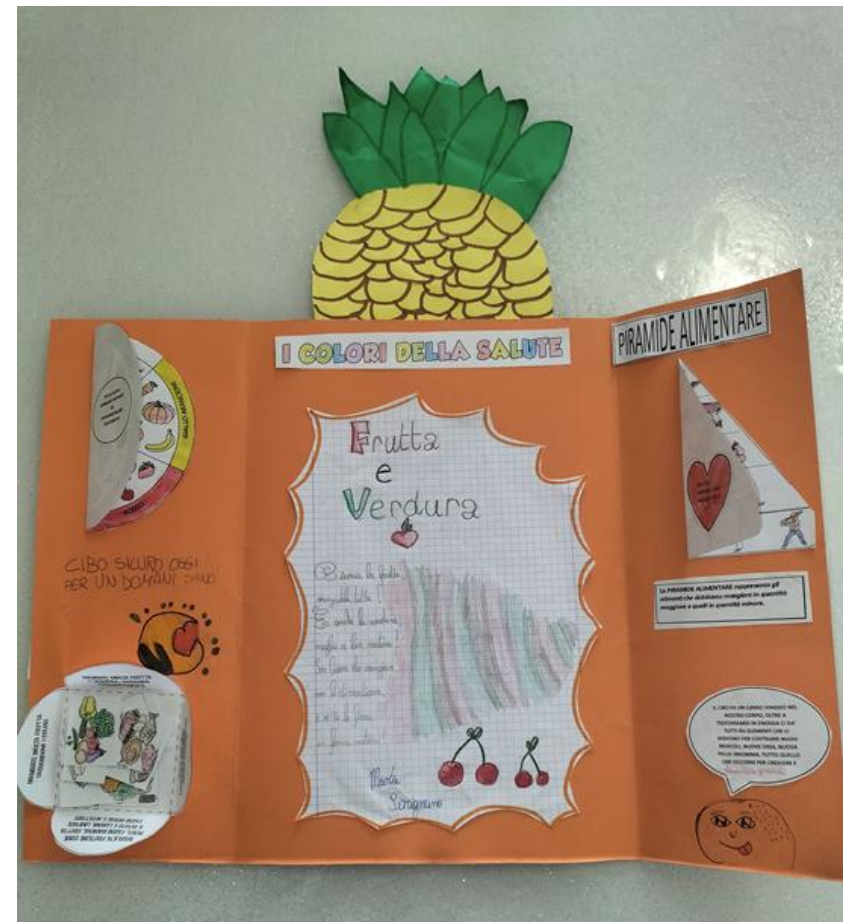
Scuola Attiva Kids

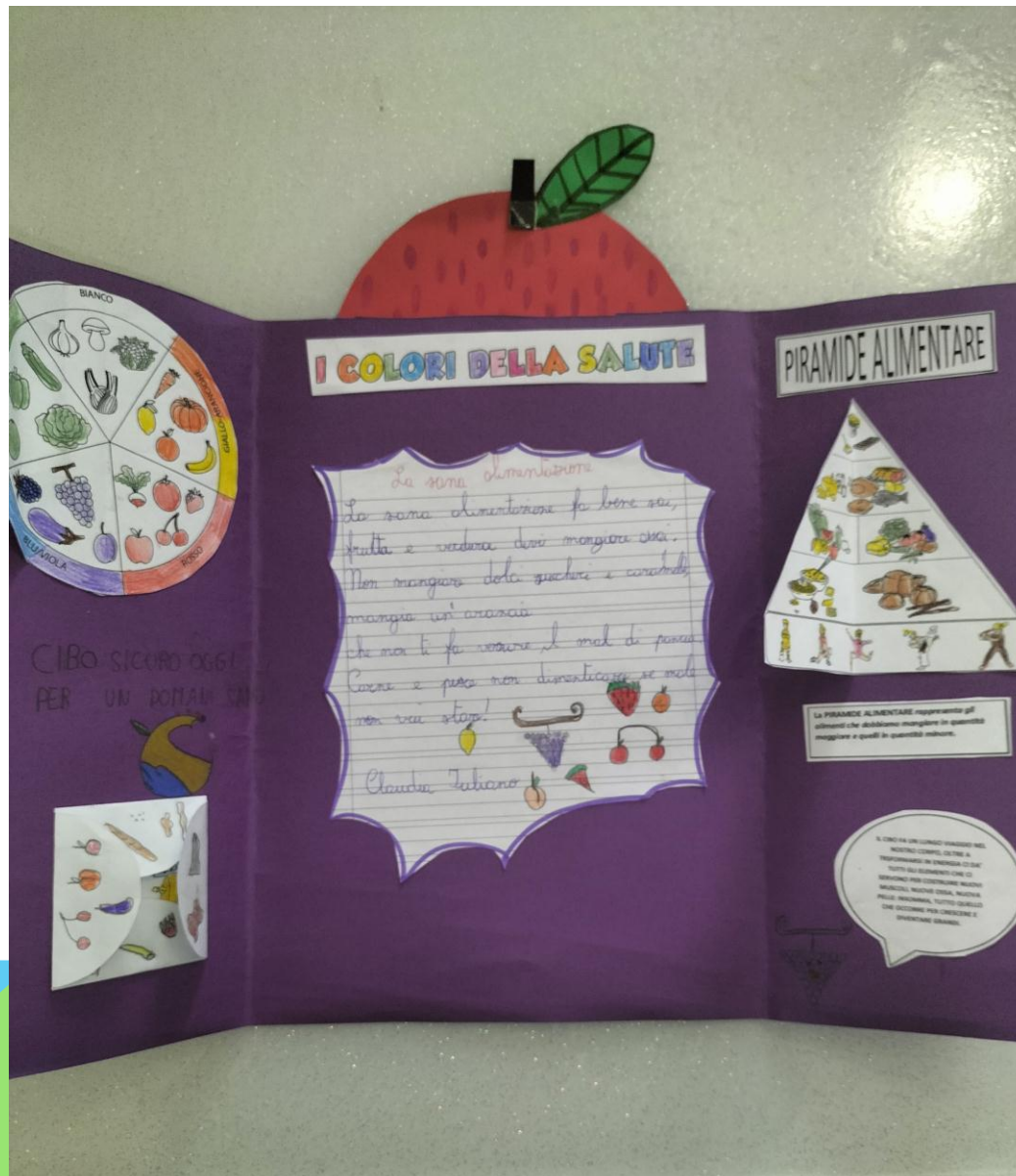


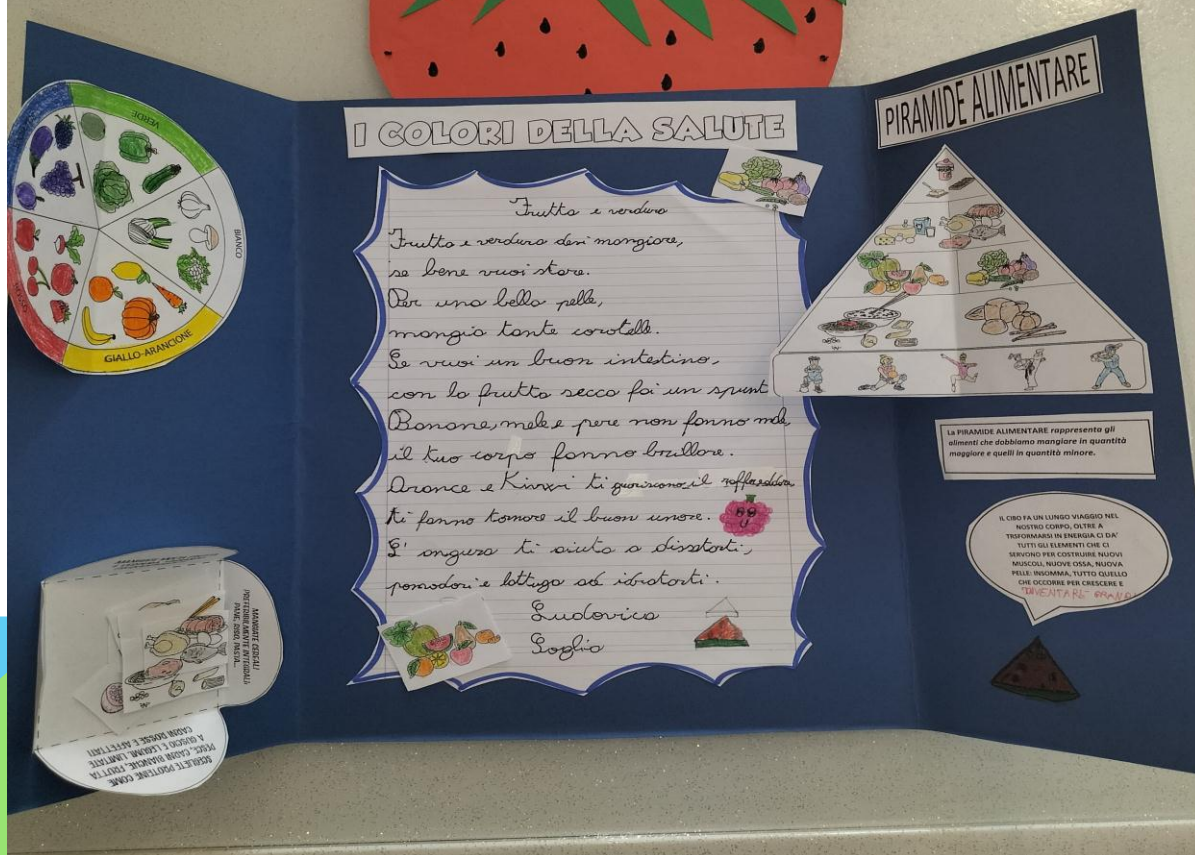


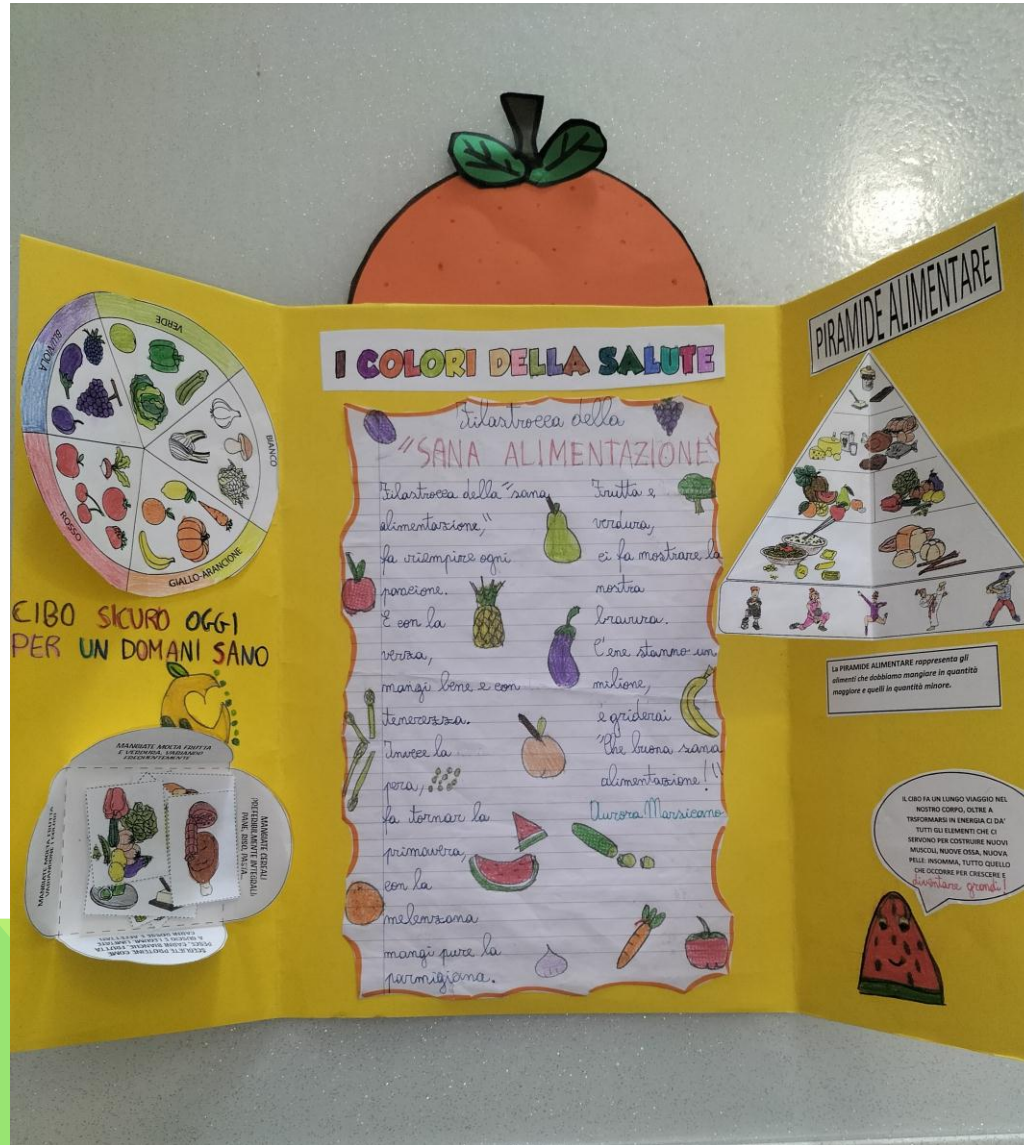


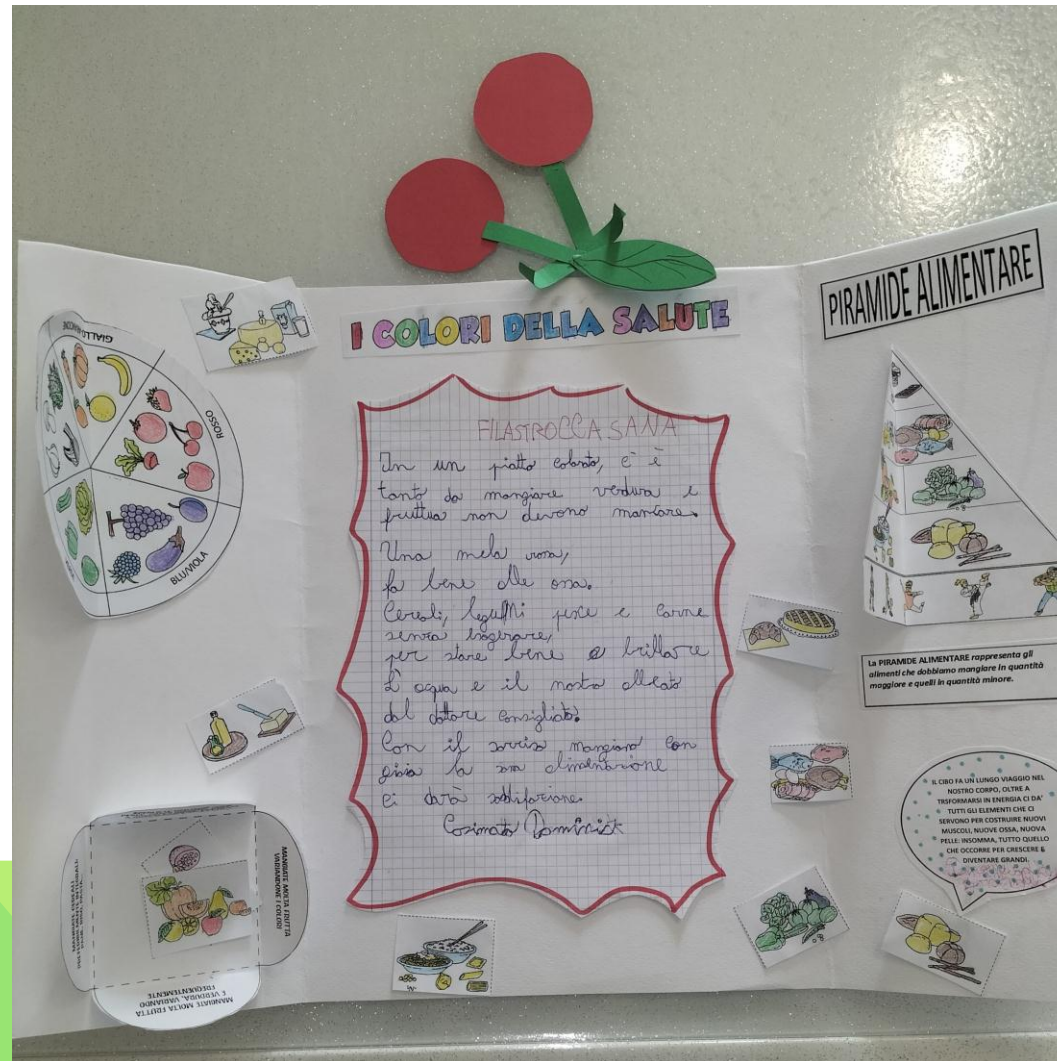
3^A - Aiello













I COLORI DELLA SALUTE



CIBO SICURO OGGI
PER UN DOMANISANO



FILASTROCCA DELLA SANA ALIMENTAZIONE
Filastrocca della sana alimentazione
la sana alimentazione
è la tua digestione
mangia frutta di stagione
per la tua alimentazione
mangia la verdura
e del mal di pancia non avrai più paura,
di colorati come un natano
basta mangiare frutta o verdura
se impari a mangiare sano
sarai magro e sano un tale pinto
e di tanto non avrai
perché le regole ben impari
Isabelle Salerno

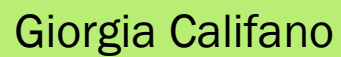
PIRAMIDE ALIMENTARE

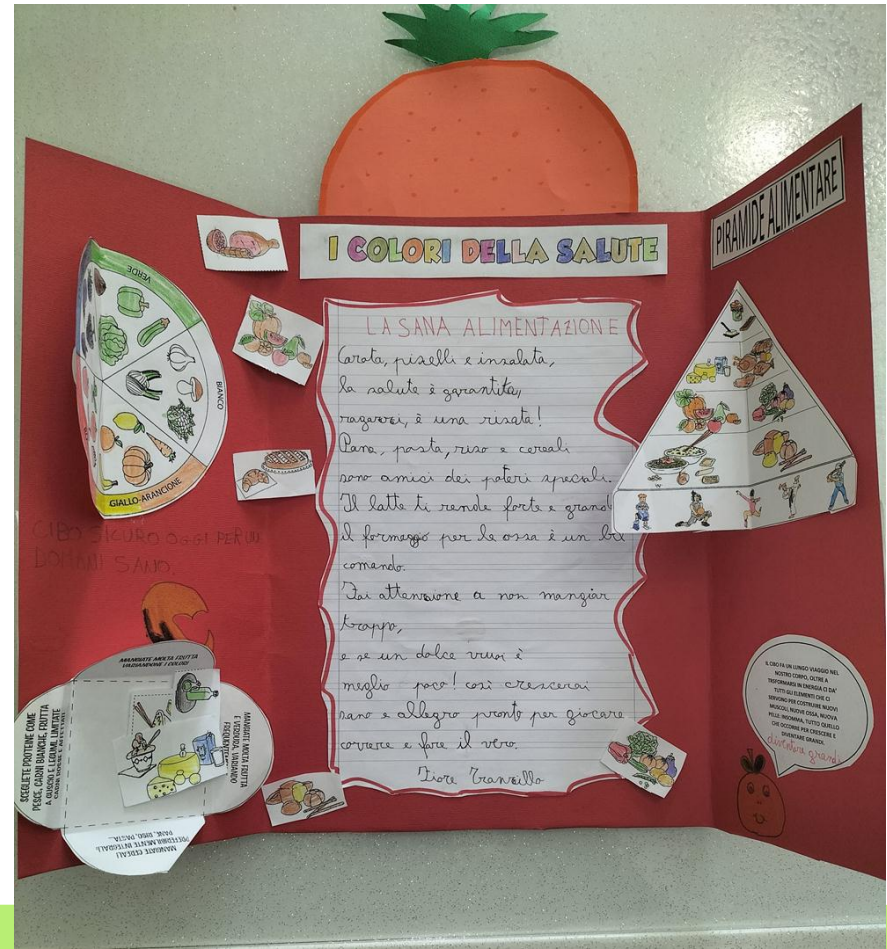
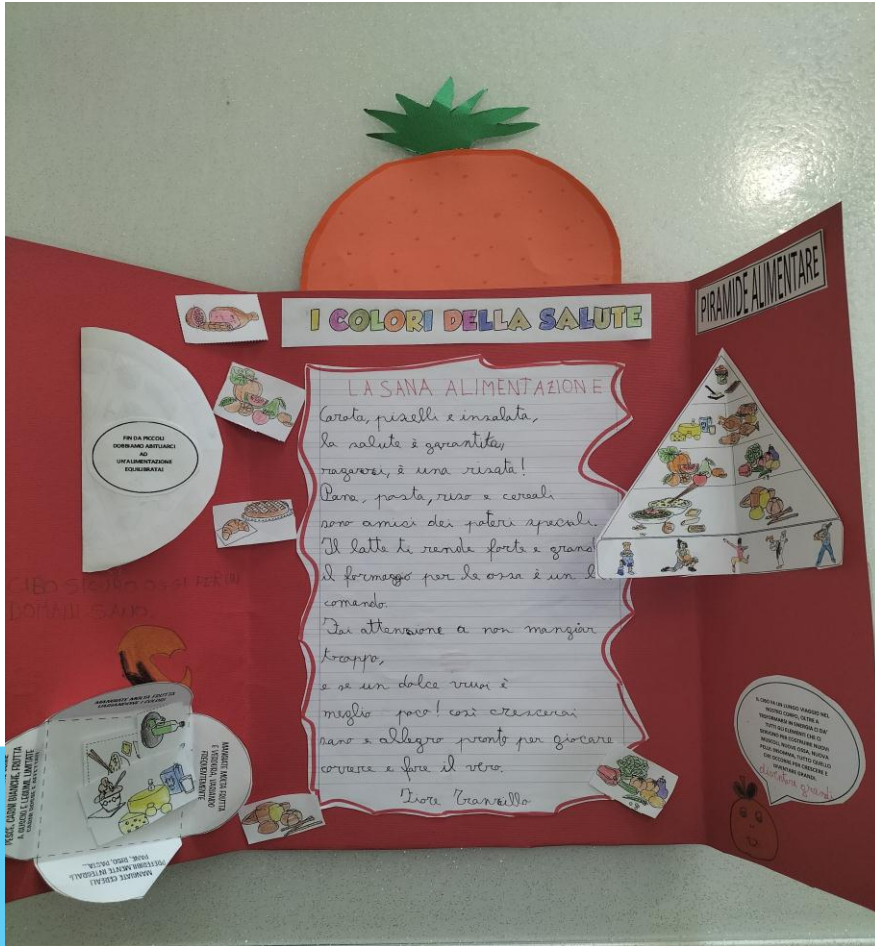


La PIRAMIDE ALIMENTARE rappresenta gli
alimenti che dobbiamo mangiare in quantità
maggiore e quelli in quantità minore.

IL CORPO FA UN LUNGO VIAGGIO NEL
NOSTRO CORPO, OLTRE A
TRASFORMARE IN ENERGIA CI DA
TUTTI GLI ELEMENTI CHE CI
SERVONO PER COSTRUIRE NUOVI
MUSCOLI, NUOVE OSSA, NUOVA
PELLE, INCONTRA TUTTO QUELLO
CHE OCCORRE PER CRESCERE E
SOSTENERE LA VITA.







I COLORI DELLA SALUTE

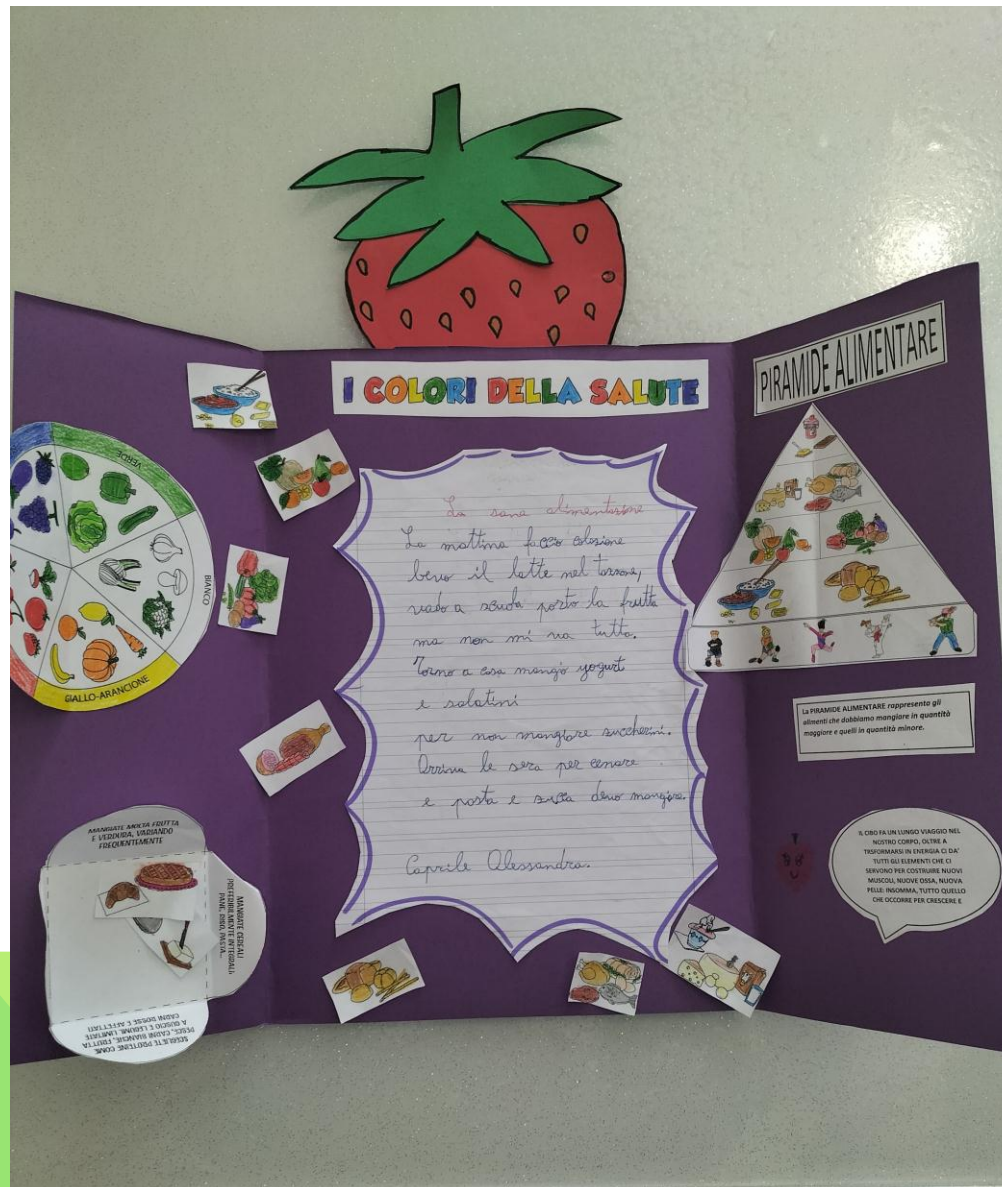
Filastrocca dell'alimentazione

Filastrocca dell'alimentazione
vuol dire buona nutrizione,
se mangi tanta frutta e verdura
ovrai di te tanta cura,
se a lungo vuoi campare,
sarei d'ora mangiare.

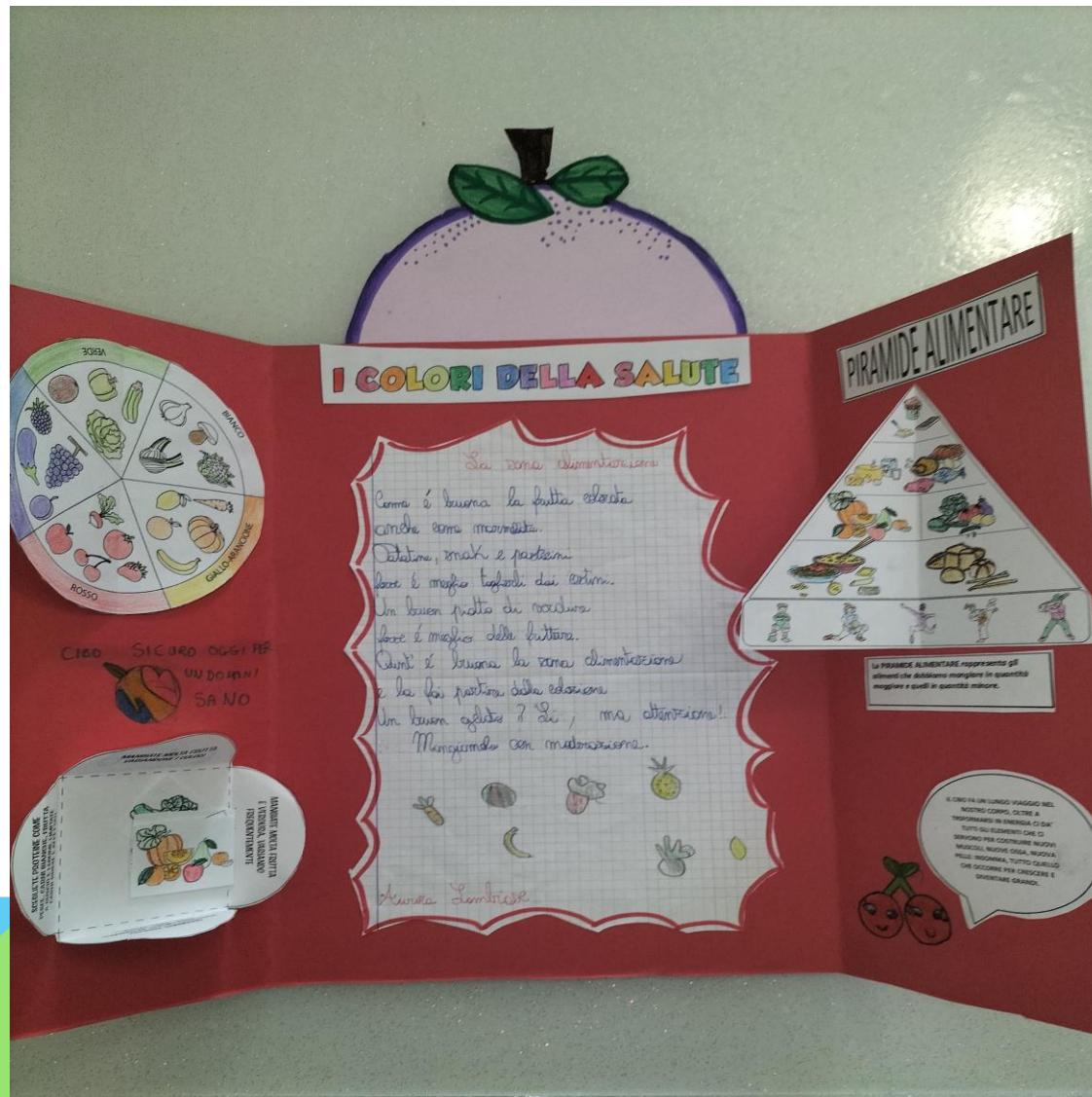
Fonte di fibre, vitamine e ferro
sarai per tutti un bimbo modello,
tanti legumi e cereali
sarà per noi un buon domani.

Angelo Amabile

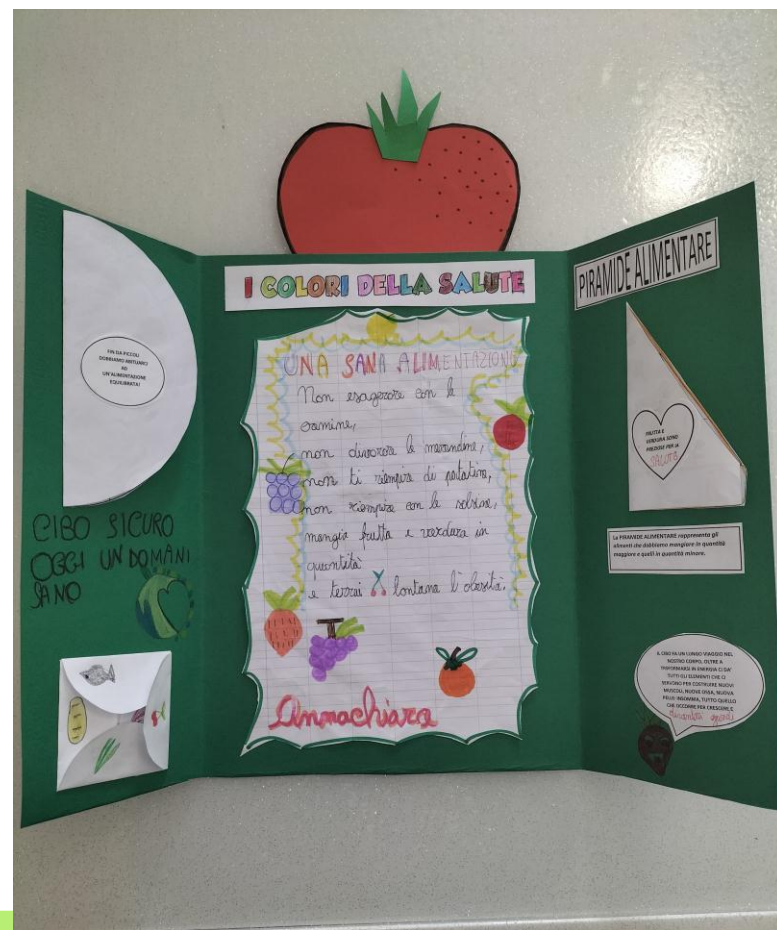
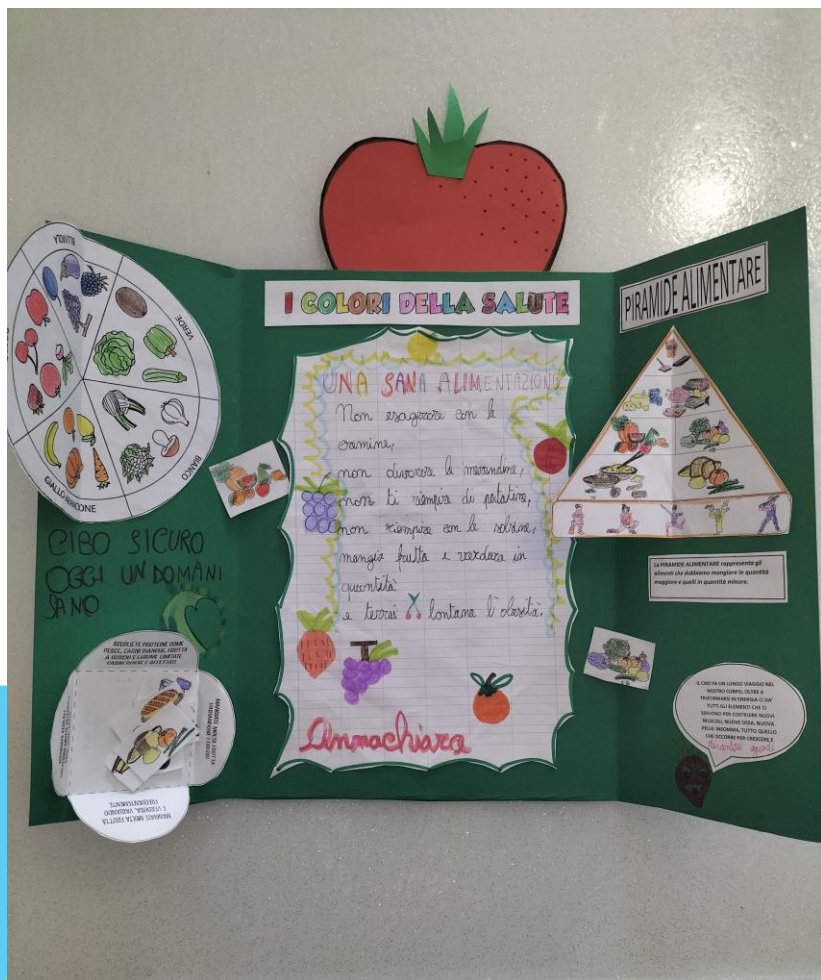
PIRAM



Alessandra Caprile



Aurora Lambiase



Annachiara Raiola

